

## **Projet pilote d'évaluation et de prévention des risques de fractures chez les femmes de 60 ans et plus dans le canton de Vaud**

**Chef de projet :** Dr Marc-Antoine KRIEG, PD, PMU/CHUV

**Collaborateurs :** M. Christian Sonney, Ligues de la santé  
Prof. Jacques Cornuz, PMU  
Dr Didier Hans, PD, CHUV  
Dr Olivier Lamy, PD, CHUV

**Collaborations :** Ligue vaudoise contre le rhumatisme (LVR)  
Pro-Senectute Vaud  
Espaces prévention du canton de Vaud (EP)  
Forum ELLE  
Sanasports

Le projet Ostéo-Mobile est basé sur les faits suivants :

- L'ostéoporose est un problème majeur de santé publique. La Suisse est un des pays où le risque de fractures liées à l'ostéoporose est le plus élevé au monde. A l'âge de 50 ans, le risque d'avoir une fracture ostéoporotique est de 51% pour les femmes et de 22% pour les hommes.
- Le nombre de fractures liées à cette pathologie augmente proportionnellement au vieillissement de la population. Entre 2010 et 2030, le nombre de femmes vaudoises de 60 ans et plus va augmenter de 31%, passant de 85'000 à plus de 112'000.
- L'ostéoporose est sous-diagnostiquée et sous-traitée. Selon plusieurs études observationnelles suisses, seulement 20% des personnes qui souffrent d'une ostéoporose clinique et qui devraient être traités le sont réellement.
- Il n'y a pas de promotion des mesures générales de prévention non médicamenteuses, tant en prévention primaire (y compris chez les jeunes) qu'en prévention secondaire.
- L'âge optimal pour une évaluation du risque de fracture chez les femmes ménopausées n'est pas clairement défini en Suisse.
- L'accès à la densitométrie osseuse est limité dans certaines régions. Pour les personnes âgées, principales victimes de l'ostéoporose, l'éloignement du centre d'évaluation peut représenter un facteur limitant majeur. Une structure mobile facilite l'accès aux évaluations.

Le projet Ostéo-Mobile propose des actions auprès de femmes de 60 ans et plus, non connues ou traitée pour une ostéoporose, relatives aux 2 stades de prévention : primaire avec une information, une évaluation des risques et un dépistage ; et secondaire avec des propositions de prise en charge des personnes "à risque".

Il propose de mettre en œuvre dans le cadre d'une action pilote de 2 ans dans le canton de Vaud :

- des conférences publiques sur l'ostéoporose organisées 10 fois par année ;
- les 2 jours suivant ces informations, des évaluations du risque individuel de fracture, par une recherche des facteurs de risque cliniques, par une recherche de fractures vertébrales préexistantes et par une évaluation densitométrique de la hanche seront

proposées. Elles seront effectuées au moyen du véhicule Ostéo-Mobile de l'Hôpital fribourgeois (HFR) dans lequel se trouvent les appareils de mesure. L'utilisation du véhicule Ostéo-Mobile a été rendue possible grâce à un partenariat entre l'HFR et les Hospices / CHUV.

Le financement du projet Ostéo-Mobile est garanti par la Fondation Leenaards, la Commission cantonale de prévention, la Loterie romande ainsi que par le Fond de recherche sur les maladies osseuses du CHUV. La gestion administrative et la logistique sont assurées par les Ligues de la santé.

Une participation personnelle de 20.- est demandée à chaque participante.

Les évaluations cliniques se font sur inscription.

La grande manifestation publique ainsi que la semaine de dépistage au CHUV, début juillet 2010, sont organisés par le Département de l'appareil locomoteur du CHUV.

Les dates à retenir pour 2010 :

Dates		Lieux
Conférences publiques	Evaluations cliniques	
2 juin	3 et 4 juin	Payerne
1 <sup>er</sup> juillet	5 au 9 juillet	Lausanne / CHUV
8 septembre	9 et 10 septembre	Payerne
6 octobre	7 et 8 octobre	Château-d'Oex
3 novembre	4 et 5 novembre	Payerne
-	7 novembre	Vevey (Lavaux Nordic Walking)
1 <sup>er</sup> décembre	2 et 3 décembre	Orbe

Les inscriptions peuvent se faire au n° de téléphone suivant : 021 / 314 95 48 (Mme Josiane Imbert et Mlle Noémie Froidevaux), ou lors des conférences publiques.

Dr Marc-Antoine Krieg, PD & MER  
Chef de projet