

BeBalanced!



Formation BeBalanced! pour physiothérapeutes 2010

Un entraînement du dos en douceur, «comme sur un nuage» entraînant la coordination et la souplesse pour une posture saine et un dos sans douleur.

Contenu:

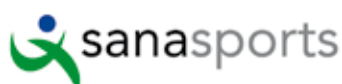
1. Qu'est-ce que c'est le AIREX® Balance-pad Elite? Utilisation et différents aspects. Premières expériences et sensibilisation pratique avec le AIREX® Balance-pad Elite
2. Le dos-posture et l'opposé des mouvements du quotidien. Entraînement en douceur - proprioception, équilibre et mobilité en pratique
3. Renforcement dynamique et fonctionnel de tous les muscles des pieds jusqu'à la tête en prévention et réhabilitation, théorie et pratique
4. Vivre le AIREX® Balance-pad Elite en musique

Dates et horaires:	vendredi le 24 septembre ou samedi le 27 novembre 2010 de 9h-17h
Lieu:	Bussigny près de Lausanne
Prix:	CHF 190.- (sans repas) payable à l'avance
Délai d'inscription/paiement:	1 semaine avant la date du cours

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur ordonnance médicale uniquement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Beatrix Pfister

Physiothérapeute Physioswiss et posturologue
Rue Marterey 52, 1005 Lausanne
tél. +41 21 799 44 74
e-mail: info@sanasports.ch
<http://www.sanasports.ch>



BeBalanced!



Inscription par FAX au 021 320 22 04

- OUI, je m'inscris pour la **formation BeBalanced!** du **24.09.2010** (09.10 BP)
- OUI, je m'inscris pour la **formation BeBalanced!** du **27.11.2010** (11.10 BP)

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____ Téléphone: _____

Localité/NPA: _____ E-mail: _____

Né/e le: _____ Taille: _____

Date et signature: _____