

BeBalanced!



Formation BeBalanced! pour instructeur de fitness/santé 2010

Un entraînement du dos en douceur, «comme sur un nuage» entraînant la coordination et la souplesse pour une posture saine et un dos sans douleur.

Contenu:

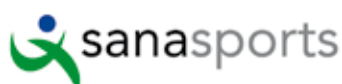
1. Qu'est-ce que c'est le AIREX® Balance-pad Elite? Utilisation et différents aspects. Premières expériences et sensibilisation pratique avec le AIREX® Balance-pad Elite
2. Le dos-posture et l'opposé des mouvements du quotidien. Entraînement en douceur - proprioception, équilibre et mobilité en pratique
3. Renforcement dynamique et fonctionnel de tous les muscles des pieds jusqu'à la tête en prévention et réhabilitation, théorie et pratique
4. Vivre le AIREX® Balance-pad Elite en musique

Date et horaire:	samedi le 24 avril 2010 de 9h-17h
Lieu:	Hôtel de Ville à Bussigny près de Lausanne
Prix:	CHF 190.- (sans repas) payable à l'avance
Délai d'inscription/paiement:	1 semaine avant la date du cours

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur ordonnance médicale uniquement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Beatrix Pfister

Physiothérapeute Physioswiss et posturologue
Rue Marterey 52, 1005 Lausanne
tél. +41 21 799 44 74
e-mail: info@sanasports.ch
<http://www.sanasports.ch>



BeBalanced!



Inscription par FAX au 021 320 22 04

OUI, je m'inscris pour la **formation BeBalanced!** du **24.04.2010** (04.10 BP)

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____ Téléphone: _____

Localité/NPA: _____ E-mail: _____

Né/e le: _____

Date et signature: _____