



NORDIC WALKING • RAQUETTES • GYM SANTE

GYM SANTÉ à Riex

Août - Décembre 2010

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- **Fortifiez votre dos par l'école du dos**
- **Renforcez votre musculature**
- **Augmentez votre souplesse par le Stretching**
- **Travaillez avec différentes méthodes et engins**
- **Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur**

Horaires:

Mardi après-midi : 14h00 à 15h00 du 24.08.2010 au 30.11.2010 (A)

Jeudi matin : 09h00 à 10h00 du 26.08.2010 au 02.12.2010 (B)

Notre partenaire spécialisé :



Pas de cours pendant les vacances d'automne du 16.10. au 30.10.2010 !

Programme « libre » au mois de décembre encore à définir !

Lieu:

Salle St-Théodule - 1097 Riex

Prix:

Cours **A** : CHF 169.- pour les membres de Sanasports et CHF 208.- pour les non-membres

Cours **B** : CHF 169.- pour les membres de Sanasports et CHF 208.- pour les non-membres

→ **Les frais d'inscriptions sont à payer à l'avance par e-banking svp ! (facture avec BVR sur demande)**

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information:

Tel: 021 320.22.03 (Lu ▶ Me-Ve: 9h-12h / Je: 14h-17h) – Fax: 021 320.22.04

Mme Béatrix PFISTER, physiothérapeute dipl.ES/ Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

E-Mail : info@sanasports.ch

Inscription par FAX au 021/ 320 22 04

- Je suis déjà membre de Sanasports
- OUI, je deviens membre de Sanasports
- OUI, je m'inscris pour le **cours A** Gym Santé mardi après-midi à Riex (08.2010)
- OUI, je m'inscris pour le **cours B** Gym Santé jeudi matin à Riex (08.2010)

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____ Téléphone : _____

Localité/NPA: _____ Portable: _____

Né/e le: _____ E-mail: _____

Date et signature: _____