

Nyon



Prangins



Duillier



Balade sur les chemins des châtelains de Nyon et de ses environs

En remplacement de la sortie de janvier qui a dû être annulée

- Quand : Samedi 5 juin 2010.
Rendez-vous : Nyon. Bord du Lac. Dernier Parking en direction de Lausanne. Places longue durée au bord de la route.
Départ à : 9h00
Retour vers : 16h00
Public ciblé : Nordic Walkers
Difficulté : Sans ; environ 15km en 2 parties.
Pause : repas de midi en campagne.
Prix : 10.- plus le repas.
Organisation : Sanasports
Catherine Karcher Faval – instructrice santé
079 406 67 92
Inscription : Sanasports – 021 320 22 03 (Lu ▶ Me-Ve :9h-12h/Je :14h-18h)
info@sanasports.ch
Dernier délai : 1^{er} juin 2010

La journée sera magnifique, intéressante et comme toujours, en votre compagnie, très sympathique.

Que ceux qui n'ont pas encore pris le chemin de nos sorties, se lancent. Ils ne seront pas déçus. Parole de Catherine !

Je me réjouis de vous voir, à très bientôt !



NORDIC WALKING - RAQUETTES - GYM SANTÉ

Oui, je m'inscris pour la sortie Châteaux – Nyon – 5 juin 2010

Nom, Prénom :

Tél. : Tél portable :

Email : Adresse :

Localité : Date et signature :

Réponse s.v.p par

Fax au 021.320.22.04 ou Tél. 021.320.22.03 (Lu ▶ Me-Ve: 9h - 12h / Je: 14h - 18h)

SANASPORTS

Rue Marterey 52 - CH-1005 Lausanne - E-Mail: info@sanasports.ch - Site: www.sanasports.ch