

**SORTIE MARCHE NORDIQUE  
LA VARE LE 26 JUIN 2010**

Je me réjouis de vous annoncer notre sortie **MARCHE NORDIQUE**

**Date :** samedi 26 juin 2010

**Rendez-vous :** 10h00 Parking du restaurant du Pont de Nant

**Equipement :** votre équipement personnel pour le Nordic Walking

**Parcours :** très bon chemin, pas beaucoup de dénivelé, environ 2h pour la montée. Observation des marmottes et des chamois sur le plateau de la Vare.  
Descente au Pont de Nant en 1h30.

**Prix:** CHF 10.00 payable sur place avant le départ  
(Crêpe Suzette à l'Alpage de la Varraz non comprise).

Au plaisir de vous revoir !

**Nicole Mühlemann** (natel : 079/436.76.64)

**Inscription :** Délai d'inscription : mardi 22 juin 2010  
**! INSCRIPTION INDIVIDUELLE !**

Oui, je m'inscris pour la sortie de la Vare du samedi 26 juin 2010 (NM)

Nom, Prénom : .....

Tél. : ..... Tél portable : .....

Email : ..... Adresse : .....

Localité : ..... Date et signature : .....

**Réponse s.v.p par**

**Fax au 021.320.22.04 ou Tél. 021.320.22.03** (Lu ▶ Me-Ve: 9h - 12h / Je: 14h - 18h)