

**SORTIE MARCHE NORDIQUE  
LAC DE TANAY 17 juillet 2010**



Je me réjouis de vous annoncer notre sortie **MARCHE NORDIQUE**

- Date :** samedi 17 juillet 2010
- Rendez-vous :** 10h00 à Miex devant les Deux Moloques, au bord de la route.
- Equipement :** votre équipement personnel pour le Nordic Walking
- Parcours :** très bon chemin, montée de 2heures dont 1 heure pénible.  
Vue splendide sur le bassin Lémanique  
Descente 1h30 environ.
- Prix:** **CHF 10.00 payable sur place avant le départ**  
**(Succulente fondue chez Nicole Niquille non comprise).**

Au plaisir de vous revoir !

**Nicole Mühlemann** (natel : 079/436.76.64)

**Inscription :** Délai d'inscription : mardi 12 juillet 2010  
**! INSCRIPTION INDIVIDUELLE !**

Oui, je m'inscris pour la sortie Lac de Tanay – 17 juillet 2010 (NM)

Nom, Prénom : .....

Tél. : ..... Tél portable : .....

Email : ..... Adresse : .....

Localité : ..... Date et signature : .....

**Réponse s.v.p par**

**Fax au 021.320.22.04 ou Tél. 021.320.22.03** (Lu ▶ Me-Ve: 9h - 12h / Je: 14h - 18h)