

Sortie Mensuelle au “Nordic Walking Park” de Morzine-Avoriaz

Avec Christine GUYAZ, instructrice NW et physiothérapeute

Date : Samedi 2 Octobre 2010 de 9h30 à 16h environ

Rendez vous : 1) : 8h30 à Genève au stade de Rouelbeau,
15, ch du Bouchat, 1252 Meinier.
Organisation du covoiturage jusqu'à Morzine
2) : 9h30 sur le parking de la poste de Morzine,
au centre de Morzine à côté de l'église et de la mairie.

Equipement : Habits adaptés au temps. Prévoir petit pique-nique, à boire et de la bonne humeur !

Prix : CHF 10.- à payer sur place. Prévoir un peu d'argent pour un goûter à l'arrivée.

Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 60- avec plein d'avantages !
L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Parcours : Marche d'environ 3h30. Dénivelé d'environ 200 m.

Aller : Départ du télécabine super Morzine, marche le long du parcours de Nordic Walking jusqu'à la table d'orientation. Environ 2h.
Pique-nique.

Retour : Poursuite le long du parcours de Nordic Walking et retour au point de départ. Environ 1h30. Goûter sur place.

Je me réjouis de vous voir nombreux et en pleine forme.

Si besoin de plus d'informations me contacter :

Christine GUYAZ : 079.367.69.97





Nordic Walking – Raquette - Gym santé

Inscription : **Délai d'inscription : lundi 27 septembre 2010**

! INSCRIPTION INDIVIDUELLE !

 Oui, je m'inscris pour la sortie Avoriaz-Morzine – 2 octobre 2010 (CG)

Nom, Prénom :

Tél. : Tél portable :

Email : Adresse :

Localité : Date et signature :

Réponse s.v.p par :

Fax : **021.320.22.04**

Tél. : **021.320.22.03** (Lu ▶ Me-Ve: 9h - 12h / Je: 14h - 18h)

E Mail : **info@sanasports.ch**