

Points de rencontre Nordic Walking hebdomadaires 2011

Les Cullayes (Servion) parking	Lundi 08h30			Sondra Filipponi	021.907.15.67	s.filipponi@sanasports.ch
Lausanne stade Coubertin	Lundi 09h	Pas de rencontres pendant les vacances scolaires		Béatrix Pfister	021.799.44.74	b.pfister@sanasports.ch
Morges Piste Vita	Lundi 14h**			Gisèle Lanz	021.802.10.97 079.580.15.74	hagila@bluewin.ch
Meinier GE Centre sportif Rouelbau Bouchat 15	Lundi 18h	Départ variable. Se renseigner au 079-9000.704		Christine Guyaz	079.9000.704	christine.guyaz@sanasports.ch
Plan-les-Ouates GE	Lundi 18h en alternance avec le mardi	Départ variable. demander le programme par mail à Françoise		Françoise Rochat	022.343.90.44	caroubiers@gmail.com
Chexbres gare	Lundi 19h30**	26 mars 2012 au 22 octobre 2012		Lise-Marie Delay	021.946.23.26	delaylm@bluemail.ch

Belmont Parking du refuge des Bas-Monts	Mardi 9h			Nicole Mühlmann	079.436.76.64	n.muhlemann@sanasports.ch
Les Pléiades Parking Motalles	Mardi 14h	Pas de rencontres pendant les vacances scolaires	En hiver le point de rencontre se fait en raquettes	Karin Palmieri	078.742.48.77	k.palmieri@sanasports.ch
Plan-les-Ouates GE	Mardi 18h en alternance avec le lundi	Départ variable. demander le programme par mail à Elena		Elena Dosso	022.343.90.44	caroubiers@gmail.com
Confignon GE	Mardi 18h15	Départ variable. Demander le programme par mail à Catherine.	Marche Standard	Catherine Karcher Faval	079.406.67.92	c.karcher@sanasports.ch
Riex sortie village dir.Epesses vers la Grange	Mardi 19h30	Hiver:1x/mois sortie nocturne-raquettes. Voir programme avec Jean P.	Réservé aux hommes : avec des montées	Jean C. Pfister	079.204.46.08	j.pfister@sanasports.ch
Chalet à Gobet Lausanne Centre sportif Mauvernay	Mercredi 17h30			Nicole Mühlmann	079.436.76.64	n.muhlemann@sanasports.ch
Cully Gare	Mercredi 18h**	Vacances scolaires, contacter l'aide monitrice	Réservé aux marcheurs confirmés	Lise-Marie Delay	021.946.23.26	delaylm@bluemail.ch
Servion Zoo	Mercredi 18h En hiver: les soirs de pleine lune	7.12.2011+11.01-8.02-7.03. 2012 4 dates uniquement		Sondra Filipponi	021.907.15.67	s.filipponi@sanasports.ch

Tolochenaz Salle polyvalente	Mercredi 18h30**	De mars à octobre		Gisèle Lanz	021.802.10.97 079.580.15.74	hagila@bluewin.ch
Morges Piscine	Mercredi 18h30**	De novembre à fin février	Hiver 2011-2012 suspendu	Gisèle Lanz	021.802.10.97 079.580.15.74	hagila@bluewin.ch
Confignon GE	Jeudi 9h	Départ variable. Demander le programme par mail à Catherine.	Marche Relax	Catherine Karcher Faval	079.406.67.92	c.karcher@sanasports.ch
Cully	Jeudi 12h	Table ronde / voir Calendrier	sur inscription	Béatrix Pfister	021.799.44.74	b.pfister@sanasports.ch
Cully Rest. Major Davel	Jeudi 13h45	Pas de rencontres pendant les vacances scolaires		Béatrix Pfister	021.799.44.74	b.pfister@sanasports.ch
Payerne Ecole de Vers chez Perrin	Jeudi 18h	Départ variable. Demander le programme par mail à Yasmina.		Yasmina Caviggia	079.638.27.73	y.caviggia@sanasports.ch.ch
Confignon GE	Jeudi 18h15 Décembre à Mars sur demande	Départ variable. Demander le programme par mail à Catherine.	NW dynamique	Catherine Karcher Faval	079.406.67.92	c.karcher@sanasports.ch
Morges Piscine	Jeudi 18h30**			Annelise Jaccoud	021.801.17.50 079.674.53.36	anne-lise.jaccoud@bluewin.ch

Meinier GE Centre sportif Rouelbau Bouchat 15	Vendredi 08h30	Départ variable. Se renseigner au 079/9000.704		Christine Guyaz	079.9000.704	christine.guyaz@sanasports.ch
Satigny GE Centre sportif de Satigny	Vendredi 8h15	Pas de rencontres pendant les vacances scolaires		Krista Cordey	079.768.70.22	cordey@sanasports.ch
Cully Major Davel	Vendredi 09h**	Pas de rencontres pendant les vacances scolaires		Marieke Roy Silvia Matossi	079.654.43.40 076.393.09.68	marieke.roy@gmail.com silvia@matossi.com
Entre les Hauts de Montreux et de Vevey	Samedi 9h30 1 fois par mois	Départ variable. Demander le programme par mail à Karin.		Karin Palmieri	078.742.48.77	k.palmieri@sanasports.ch
Lutry Port	Samedi 10h	Pas de rencontre à Noël		Nathalie De Castro	076.295.12.75	n.decastro@sanasports.ch

La majorité des points de rencontre ont lieu toute l'année.

**Prix : abonnement de 5 séances CHF 30.- et 10 séances CHF 60.-
Les abonnements sont disponibles auprès de vos monitrices**

Secrétariat:

www.sanasports.ch - info@sanasports.ch - fax 021 320 22 04

Tél: 021 320.22.03 (Lu ▶ Me et Ve: 9h à 12h / Je: 14h à 17h)

**** Les participants doivent être membres de Sanasports pour se joindre aux points de rencontre donnés par une aide-monitrice.**



nos partenaires Nordic Walking:

