

Points de rencontre Nordic Walking hebdomadaires 2010

Les Cullayes (Servion) parking	Lundi 08h30			Sondra Filipponi	021.907.15.67	s.filipponi@sanasports.ch
Lausanne stade de Coubertin	Lundi 09h00	Pas de rencontres pendant les vacances scolaires		Béatrix Pfister	021.799.44.74	b.pfister@sanasports.ch
Satigny GE Parking de la gare	Lundi 09h00	Pas de rencontres pendant les vacances scolaires		Krista Cordey	079.768.70.22	cordey@sanasports.ch
Morges Piste Vita	Lundi 14h00**			Gisèle Lanz	021.802.10.97 079.580.15.74	hagila@bluewin.ch
Meinier GE Centre sportif de Rouelbau Ch de Bouchat 15	Lundi 18h00		Points de départ variables. Se renseigner au 079/9000.704	Christine Guyaz	079.9000.704	christine.guyaz@sanasports.ch
Chexbres gare	Lundi 19h30**		29 mars 2010 au 25 octobre 2010	Lise-Marie Delay	021.946.23.26	delaylm@bluemail.ch
Belmont Parking du refuge des Bas-Monts	Mardi 9h00			Nicole Mühlmann	079.436.76.64	n.muhlemann@sanasports.ch
Les Pléiades Parking Motalles	Mardi 14h00	Pas de rencontres pendant les vacances scolaires	En hiver le point de rencontre se fait en raquettes	Karin Palmieri	078/742.48.77	k.palmieri@sanasports.ch
Monthey VS Patinoire	Mardi 14h00	Pas de rencontres pendant les vacances scolaires	Avril à Décembre	Janique Avanthay	024.477.10.52 079.623.95.17	janique.avanthay@sanasports.ch

Champoussin VS "Frâchette"	Mardi 14h00	Pas de rencontres pendant les vacances scolaires	Janvier à Mars rencontre raquettes à neige	Janique Avanthay	024.477.10.52 079.623.95.17	janique.avanthay@sanasports.ch
Clarens Piscine Maladaire	Mardi 18h00**			Bernadette Menetrey Ingrid Mamin	079.691.60.04 079.655.53.40	bernie_menetrey@yahoo.fr
Genève-Confignon	Mardi 18h15	Départ variable. Demander le programme par mail à Catherine.	Marche Standard	Catherine Karcher Faval	079.406.67.92	c.karcher@sanasports.ch
Riex sortie du village dir. Epeses devant la Grange	Mardi 19h30		Réservé aux hommes : montées et bon rythme	Jean C. Pfister	079.204.46.08	j.pfister@sanasports.ch
Lausanne, Chalet à Gobet Centre sportif de Mauvernay	Mercredi 17h30			Nicole Mühlmann	079.436.76.64	n.muhlemann@sanasports.ch
Cully Gare	Mercredi 18h00**	Vacances scolaires, contacter l'aide monitrice	Réservé aux marcheurs confirmés	Lise-Marie Delay	021.946.23.26	delaylm@bluewin.ch
Servion Zoo	Mercredi 19h00	Horaire d'été et d'hiver différent.		Sondra Filipponi	021.907.15.67	s.filipponi@sanasports.ch
Tolochenaz Salle polyval.	Mercredi 18h30**		De mars à octobre	Gisèle Lanz	021.802.10.97 079.580.15.74	hagila@bluewin.ch
Morges Piscine	Mercredi 18h30**		de novembre à fin février	Gisèle Lanz	021.802.10.97 079.580.15.74	hagila@bluewin.ch
Montreux Hôtel R. Capt	Mercredi 19h00			Nathalie De Castro	076.361.32.11	n.decastro@sanasports.ch

Genève-Confignon	Judi 9h00	Départ variable. Demander le programme par mail à Catherine.	Marche Relax	Catherine Karcher Faval	079.406.67.92	c.karcher@sanasports.ch
Cully	Judi 12h	Table ronde / voir Calendrier	sur inscription	Béatrix Pfister	021.799.44.74	b.pfister@sanasports.ch
Cully Rest. Major Davel	Judi 13h45	Pas de rencontres pendant les vacances scolaires		Béatrix Pfister	021.799.44.74	b.pfister@sanasports.ch
Grandvaux Crêt-Mouton	Judi 18h00**		Pour débutants ou marcheurs donnant priorité à la technique	Lise-Marie Delay	021.946.23.26	delaylm@bluewin.ch
Genève-Confignon	Judi 18h15	Départ variable. Demander le programme par mail à Catherine.	NW dynamique	Catherine Karcher Faval	079.406.67.92	c.karcher@sanasports.ch
Morges Piscine	Judi 18h30**			Annelise Jaccoud	021.801.17.50 079.674.53.36	anne-lise.jaccoud@bluewin.ch
Meinier GE Centre sportif de Rouelbau Ch de Bouchat 15	Vendredi 08h30		Points de départ variables. Se renseigner au 079/9000.704	Christine Guyaz	079.9000.704	christine.guyaz@sanasports.ch
Cully Major Davel	Vendredi 09h00**	Pas de rencontres pendant les vacances scolaires	Point de départ variables. Se renseigner au 079-654.43.40	Marieke Roy Matossi	Silvia 079.654.43.40 076.393.09.68	marieke.roy@gmail.com silvia@matossi.com
Servion Zoo	Vendredi 14h00			Catherine Monod	021.907 92.03 079.515.39.32	c.monod@sanasports.ch
Puidoux-Village Parking	Samedi 09h30			Catherine Monod	021.907 92.03 079.515.39.32	c.monod@sanasports.ch



La majorité des points de rencontre ont lieu toute l'année.

Prix : abonnement de 5 séances CHF 30.- et 10 séances CHF 60.-

Les abonnements sont disponibles auprès de vos monitrices ou directement auprès de Sanasports

Tél: 021 320.22.03 (Lu ▶ Me et Ve: 9h à 12h / Je: 14h à 17h)

Fax: 021 320 22 04

www.sanasports.ch - info@sanasports.ch

**** Les participants doivent être membres de Sanasports pour se joindre aux points de rencontre donnés par une aide-monitrice.**