



NORDIC WALKING • RAQUETTES • GYM SANTÉ

Réservez déjà pour l'hiver 2010  
le week-end ou la semaine polysportifs:  
> ***nordic walking / raquettes / ski de fond et peau  
de phoque***<

**A choix:** du vendredi 12 mars au dimanche 14 mars  
ou du vendredi **12 mars au vendredi 19 mars 2010**  
à la Vallée de Conches/VS



**Le paradis des fondeurs: La vallée de Conches a de quoi vous muscler les mollets !** Venez découvrir ou redécouvrir cette magnifique partie du Haut Valais, le long de la « Rottu » et du chemin de fer Zermatt –St. Gothard – St. Moritz. A 1300 m d'altitude, c'est ULRICHEN le point de départ de marches de tous niveaux et vers des horizons bien différents.

- « **Recharger ses piles** » avec le soleil du Haut Valais
- **La marche en moyenne altitude avec du dénivelé et des surprises au long des parcours.**
- **Oublier travail et stress de la semaine pour regagner son équilibre.**
- **Tout le monde est bienvenu : débutants, avancés et adolescents à partir de 12 ans !**

SANASPORTS

Case postale 7377 • CH-1002 Lausanne • E-Mail: [info@sanasports.ch](mailto:info@sanasports.ch) • Site: [www.sanasports.ch](http://www.sanasports.ch)