

Formation Pilates

Destinée aux professionnels de la santé, du sport et du sport santé

Cours de base Avec Angelika Constam

- Introduction à la méthode Pilates (contexte historique)
- Résumé des principales études (publications scientifiques)
- Les 4 principes les plus importants
- Les 12-14 exercices principaux avec leurs adaptations en fonction des pathologies

Quand ?

samedi 19 février 2022
9h-12h30 et 13h30-16h30

Où ?

lieu sera précisé en temps utile

Les cours a lieu pour autant
que 5 participants soient
inscrits

Pré-requis pour participer au cours :

Professionnels diplômés ou en formation

Prendre avec soi :

Habits confortables
De quoi prendre des notes
Tapis de gym

Prix :

Etudiants (avec justificatif) et membres du centre de formation de Sanasports : 200.-
Autres : 290.-
Repas et boissons non compris

Payement :

Sur le compte de Sanasports au plus tard à la date limite de l'inscription soit le 12 février 2022 : Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548





Date limite d'inscription :

12 février 2022

Conditions d'annulation :

En cas d'annulation après le délai d'inscription (12 février 2022) un montant de 100.- est conservé pour les frais administratifs.

En cas d'annulation après le 16 février 2022 la totalité de la finance d'inscription est conservée.

Information :

Tél : 021.320.22.03 (Lu-Me-Ve : 9h-12h / Ma - Je: 14h-17h) – fax : 021 320.22.04

Mme Angelika Constam – Physiothérapeute diplômée – Instructrice Pilates

E-Mail : info@sanasports.ch. Inscription par téléphone possible.



**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**