



GYM SANTÉ à Saint-Sulpice

Mai - Juin 2022

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

Horaires :

Mercredi matin : 09h15 à 10h15 du 04.05.2022 au 29.06.2022 (A) 9 cours

Jeudi soir : 20h15 à 21h15 du 05.05.2022 au 30.06.2022 (B) 8 cours

!! Pas de cours le jeudi de l'Ascension : 26 mai 2022 !!

Lieu :

Salle du Conseil, Auberge communale ou salle paroissiale (selon plan) – 1025 St. Sulpice / VD

Prix :

Cours A : CHF 135.- pour les membres de Sanasports et CHF 162.- pour les non-membres

Cours B : CHF 120.- pour les membres de Sanasports et CHF 144.- pour les non-membres

Versement sur l'IBAN de Sanasports (ou demander un BVR) :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne - IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

en faveur de : Sanasports 1005 Lausanne

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information :

Tél : 021.320.22.03 (Lu-Me-Ve : 9h-12h / Ma - Je : 14h-17h) – fax: 021 320.22.04

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/ Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

E-Mail : info@sanasports.ch Inscription par téléphone possible.



**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**