



## GYM SANTÉ à Riex

Mai à Juin 2022

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

### Horaires :

Mardi après-midi : 14h00 à 15h00 du 03.05.2022 au 28.06.2022 (A) 9 cours

Jeudi matin : 09h00 à 10h00 du 05.05.2022 au 30.06.2022 (B) 8 cours

**!!Pas de cours le jeudi de l'Ascension : 26 mai 2022 !!**

### Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

MEMBRE

**LABEL**

### Prix :

Cours **A** : CHF 135.- pour les membres de Sanasports et CHF 162.- pour les non-membres

Cours **B** : CHF 120.- pour les membres de Sanasports et CHF 144.- pour les non-membres

A verser en faveur de : Sanasports – rue Marterex 52 - 1005 Lausanne

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne - IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548



*En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.*

### Information :

Tél : 021.320.22.03 (Lu-Me-Ve : 9h-12h / Je : 14h-17h) – fax : 021 320.22.04

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

E-Mail : info@sanasports.ch. Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**