

# Atelier « Peur du Vide »

**Samedi 17 juin 2023 Niveau 1**

**Dimanche 18 juin 2023 Niveau 2**  
(pour les personnes ayant participé au niveau 1)



**Avec**  
**Stéphane Genet** accompagnateur en montagne avec brevet fédéral  
**Aude Charles** psychologue

## Niveau 1

Rendez-vous à 8h30 à Martigny.  
Balade d'environ 10km avec dénivelé+ de 500m.  
Lors de l'inscription merci de préciser de quel(s) type(s) de peur(s) vous « souffrez » et comment elle(s) se manifeste(-nt) pour pouvoir préparer au mieux l'atelier.

**Niveau 2** (uniquement pour les personnes ayant participé au niveau1)  
Rendez-vous à 8h30 au Sepey.

## Prix

210.- pour les membres Sanasports et 230.- pour les non-membres.  
A verser au plus tard le 9 juin 2023 sur le compte de Sanasports  
Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

## Délai d'inscription

Vendredi 9 juin 2023

Nombre maximum de participants par niveau : **8**

## Informations

021 320.22.03 (Lu-Ma-Me-Ve: 9h-12h / Je: 14h-17h) – Fax: 021 320.22.04 - info@sanasports.ch



**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :**  
**[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**