

## GYM Concept BeBalanced! à Riex

Janvier à Avril 2023

Avec Susanne Nordenström & Beatrix Pfister

- Travaillez selon le concept BeBalanced!
- Fortifiez votre dos
- Renforcez votre musculature
- Améliorez votre souplesse et votre équilibre
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

MEMBRE

**LABEL**

### Horaire :

Lundi soir : 20h00 à 21h00

Du 9 janvier au 3 avril 2023 (12 cours)

**!!Sauf vacances scolaires du 11 au 19 février 2023 !!**

### Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

### Prix :

**CHF 216.-** pour les membres de Sanasports et **CHF 276.-** pour les non-membres

Versement sur notre compte :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne - IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

en faveur de : Sanasports 1005 Lausanne

**Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec plein d'avantages !**

*En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.*

### Information :

Tél : 021.320.22.03 (Lu-Me-Ve: 9h-12h / Je: 14h-17h) – fax: 021 320.22.04

E-Mail : [info@sanasports.ch](mailto:info@sanasports.ch)

### Mme Susanne NORDENSTRÖM-SEGMÜLLER

Instructrice aérobic service des sports UNIL / EPFL – Dipl. Matwork Pilates IFAS - Concept BeBalanced! - Step, Chiball, X-Ball, Tao Massages

### Mme Béatrix PFISTER

Physiothérapeute dipl ES/Physioswiss - Posturologue et Auriculothérapeute - Responsable formation et technique Sanasports - Expert sport des adultes OFSPO - Mastertrainer NW et Concept BeBalanced! - Conseillère en nutrition



Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**