

GYM SANTÉ à Saint-Sulpice

Janvier à Avril 2023



La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

Horaires :

Mercredi matin : 09h15 à 10h15 du 11.01.2023 au 5.04.2023 **(A)** 12 cours

Jeudi soir : 20h15 à 21h15 du 12.01.2023 au 6.04.2023 **(B)** 12 cours

!! 1 date de congé sera à prévoir avec Béa !!

Lieu :

Salle du Conseil, Auberge communale ou salle paroissiale (selon plan) – 1025 St. Sulpice / VD

Prix :

Cours **A** : CHF 216.- pour les membres de Sanasports et CHF 276.- pour les non-membres

Cours **B** : CHF 216.- pour les membres de Sanasports et CHF 276.- pour les non-membres

Versement sur l'IBAN de Sanasports (ou demander un BVR) :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne - IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

en faveur de : Sanasports 1005 Lausanne

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.



Information :

Tél : 021.320.22.03 (Lu-Me-Ve : 9h-12h / Ma - Je : 14h-17h) – fax : 021 320.22.04

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/ Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

Courriel : info@sanasports.ch Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**