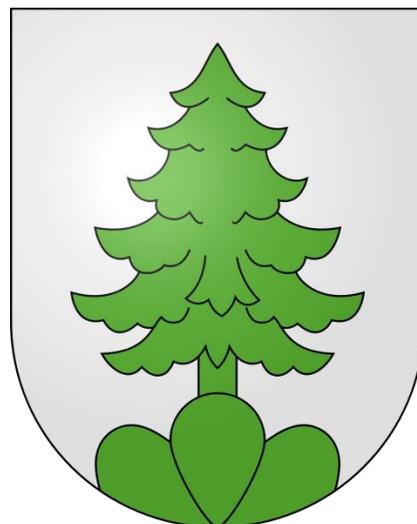


Nordic Walking Urban Training - NWUT

Mercredi 22 mars 2023
Avec Sandra Ott



Programme :

Rendez-vous à 15h devant la boulangerie « Chez Marius » à 1271 Givrins (Rte de la Scie 1)
Entraînement de 1h30
Possibilité de se réchauffer et boire un bon chocolat fait maison chez Marius dès notre retour.

Equipement :

Bâtons de Nordic Walking, Habits adaptés au temps

Prix :

6.- par séance ou abonnements de 5x à 30.- ou 10x à 60.- uniquement débités si participation à l'NWUT

Délai d'inscription :

Pour la première session : Vendredi 17 mars 2023 pour les suivantes à organiser avec Sandra

Information :

E-Mail : info@sanasports.ch



Si cette formule rencontre du succès, Sandra Ott pourrait la proposer une fois par mois.

Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours