

Les merveilles de la Dala De Leuk à Leukerbad

Avec Sylvie Peter

Du 1^{er} au 4 juillet 2023

Réservez déjà les dates !



La rivière de la Dala, sera le fil conducteur, de ce séjour, entre gorges, falaises et sources d'eau chaude !

Nous explorerons cette vallée, en partant de la ville médiévale de Loèche, pour atteindre la station de Loèche-les-Bains, célèbre pour ses nombreuses sources thermales. Randonnée au col de la Gemmi, qui fut pendant des centaines d'années, un point de passage très fréquenté entre le canton du Valais et de Berne.

1^{er} jour : 4h15

Leuk gare (630m) – Albinen (1310m) – Leukerbad (1401m)

Dénivellation : + 1200m / - 280m / 10km

Nuit en chambre double ou simple, demi-pension à l'hôtel

2^{ème} jour : 4h15

Montée en cabine à Rinderhütte (2312m)(non-compris dans le prix) - Fluekapelle (2082m) – Leukerbad (1401m)

Dénivellation : + 400m / - 1300m / 12,5km

Temps libre aux bains thermaux !

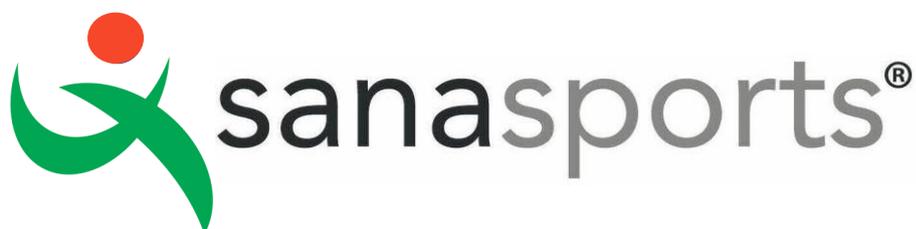
Nuit en chambre double ou simple, demi-pension à l'hôtel

3^{ème} jour : 5h30

Cabine jusqu'à la Gemmi (2269m)(compris dans le prix) – Lämmerenhutte (2503m) - Daubensee (2207m)

Dénivellation : + 750m / - 750m / 18km

Possibilité de raccourcir d'1h la randonnée.



Nuit en chambre double ou simple, demi-pension en lodge à la Gemmi

4ème jour : 4h

Leukerbad (1400m) – Leuk gare (687m)

Dénivellation : + 380m / - 1150m / 13,5km

Ce parcours peut être sujet à modification en fonction des conditions météo et physiques des participants.

Si certains veulent faire moins, ils peuvent prendre le bus jusqu'à Albinen et commencer depuis là (670m de montée/2h15 en moins. Et sinon possibilité de prendre le bus de Albinen à Leukerbad, si c'est déjà assez de montée.

Prix :

En demi-pension

Membre Sanasports : 1'098.- Non-Membre Sanasports : 1'198.-

Chambre simple : supplément 67.-

Non compris :

Transports– Piqueniques de midi – Entrée aux bains : 28.-

Prix Leukerbad-Rinderhütte :

24.- avec la Guestcard qui est délivrée en passant une nuit dans un hébergement ou

16.- avec demi-tarif CFF ou abonnement général CFF

Gratuit avec le Magic Pass

Inscription dès aujourd'hui et au plus tard le 1^{er} juin 2023

Acompte de **50%** à verser sur le compte de Sanasports soit en utilisant un des deux moyens suivants :

- Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

- TWINT au nouveau numéro de téléphone Sanasports : +4179 695 03 03

pour réserver votre place.

Solde au plus tard sur le compte le 1^{er} juin 2023

Conditions d'annulation

En cas d'annulation après le délai d'inscription (2 juin 2023) et jusqu'à 7 jours avant le weekend (24 juin 2023) un montant de 100.- est conservé pour les frais administratifs.

En cas d'annulation à partir du 25 juin 2023 la totalité de la finance d'inscription est due/conservée.

Pensez à contracter une assurance annulation pour éviter tous désagrément.

Information

info@sanasports.ch +4179 695 03 03

Dans nos balades, c'est le GO (gentil organisateur) qui définit le parcours, le rythme, les arrêts, les départs ! Quiconque quitte le groupe, soit pour dépasser ou faire une variante, se désolidarise du GO. Il en avise le GO et le fait sous son entière responsabilité.

Pensez à vos assurances accident et sauvetage

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**

Nordic Walking - Gym santé - Gym pour tous - Yoga - Raquettes - Ski de fond

www.sanasports.ch - info@sanasports.ch