

GYM Concept BeBalanced! à Riex

Avril à Juin 2023

Avec Susanne Nordenström & Beatrix Pfister

- Travaillez selon le concept BeBalanced!
- Fortifiez votre dos
- Renforcez votre musculature
- Améliorez votre souplesse et votre équilibre
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

MEMBRE

LABEL

Horaire :

Lundi soir : 20h00 à 21h00

Du 24 avril au 26 juin 2023 (9 cours) !! Pas de cours lundi 29 mai : Pentecôte !!

Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

Prix :

pour les personnes ayant participé à la session du 1^{er} trimestre, 8 cours facturés car un cours en remplacement de la série précédente qui a dû être annulé soit :

CHF 144.- pour les membres de Sanasports et **CHF 184.-** pour les non-membres

Pour les personnes n'ayant pas participé aux cours du 1^{er} trimestre, 9 cours facturés soit :

CHF 162.- pour les membres de Sanasports et **CHF 207.-** pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT au nouveau numéro de téléphone Sanasports : +4179 695 03 03

Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec plein d'avantages !

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information :

info@sanasports.ch ou +4179 695 03 03

Mme Susanne NORDENSTRÖM-SEGMÜLLER

Instructrice aérobic service des sports UNIL / EPFL – Dipl. Matwork Pilates IFAS - Concept BeBalanced! - Ste Chiball, X-Ball, Tao Massages

Mme Béatrix PFISTER

Physiothérapeute dipl ES/Physioswiss - Posturologue et Auriculothérapeute - Responsable formation et technique Sanasports - Expert sport des adultes OFSPO - Mastertrainer NW et Concept BeBalanced! - Conseillère en nutrition



Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**