

GYM SANTÉ à Saint-Sulpice

Avril à Juin 2023



La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- **Fortifiez votre dos par l'école du dos**
- **Renforcez votre musculature**
- **Augmentez votre souplesse par le Stretching**
- **Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)**
- **Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur**

Horaires :

Mercredi matin : 09h15 à 10h15 du 26.04.2023 au 28.06.2023 **(A)** 10 cours

Jeudi soir : 20h15 à 21h15 du 27.04.2023 au 29.06.2023 **(B)** 9 cours

!! Jeudi 18 Mai Férié !!

Lieu :

Salle du Conseil, Auberge communale ou salle paroissiale (selon plan) – 1025 St. Sulpice / VD

Prix :

Cours **A** : **CHF 180.-** pour les membres de Sanasports et **CHF 230.-** pour les non-membres

Cours **B** : **CHF 162.-** pour les membres de Sanasports et **CHF 207.-** pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT au nouveau numéro de téléphone Sanasports : +4179 695 03 03

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.



Information :

Tél : +4179 695 03 03

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/ Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

Courriel : info@sanasports.ch Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**