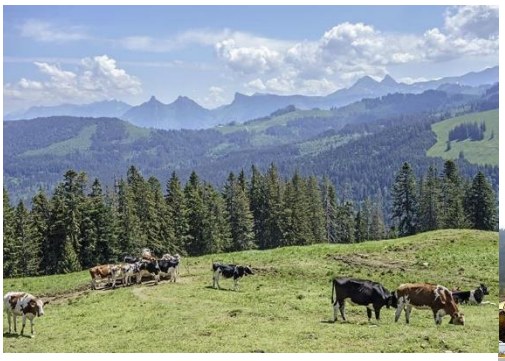
sanasports®

Amis et famille sont les bienvenus !

De Semsales au Niremont

Avec Bea Pfister

Dimanche 9 juillet 2023 en matinale



Durée – Dénivelé
Montée de 2h15 (de 862 m à 1514m) rythme adapté au groupe. Possibilité de ne faire qu'une partie du parcours.
Retour par Les Alpettes : 1h45 à 2h ou éventuellement même chemin qu'à l'aller : 1h15

Rendez-vous
7h30 « chez Manu Fromagerie Bistro » à 1623 Semsales. Café avant la marche

Equipement
Bonnes chaussures. Habits adaptés au temps. Boisson et encas.

Prix
13.- Membres Sanasports et 18.- pour les non-membres. Non compris : Transports.
En cas d'annulation moins de 24 heures avant la sortie, le prix de 13.- ou 18.- est dû.
L'organisation se réserve la possibilité d'annuler la sortie en cas de météo défavorable, de risques naturels importants ou de manque de participants.

Délai d'inscription
Mardi 4 juillet 2023

Information
info@sanasports.ch ou au +4179 695 03 03

Dans nos balades, c'est le GO (gentil organisateur) qui définit le parcours, le rythme, les arrêts, les départs ! Quiconque quitte le groupe, soit pour dépasser ou faire une variante, se désolidarise du GO. Il en avise le GO et le fait sous son entière responsabilité.

Pensez à vos assurances accident et sauvetage

Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur : www.sanasports.ch/activites/inscription-cours