



GYM Concept BeBalanced! à Riex

Août à Décembre 2023

Avec Susanne Nordenström & Beatrix Pfister

- Travaillez selon le concept BeBalanced!
- Fortifiez votre dos
- Renforcez votre musculature
- Améliorez votre souplesse et votre équilibre
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

MEMBRE

LABEL

Horaire :

Lundi soir : 20h00 à 21h00

Du 21 août au 11 décembre 2023 (14 cours)

!! Pas de cours Lundi du Jeûne Fédéral 18 septembre et pendant les relâches 16 et 23 octobre !!

Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

Prix :

CHF 252.- pour les membres de Sanasports et CHF 322.- pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT au nouveau numéro de téléphone Sanasports : +4179 695 03 03

Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec plein d'avantages !

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information :

info@sanasports.ch ou +4179 695 03 03

Mme Susanne NORDENSTRÖM-SEGMÜLLER

Instructrice aérobic service des sports UNIL / EPFL – Dipl. Matwork Pilates IFAS - Concept BeBalanced! - Step Chiball, X-Ball, Tao Massages

Mme Béatrix PFISTER

Physiothérapeute dipl ES/Physioswiss - Posturologue et Auriculothérapeute - Responsable formation et technique Sanasports - Expert sport des adultes OFSPO - Mastertrainer NW et Concept BeBalanced! - Conseillère en nutrition



Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**