

# GYM SANTÉ à Saint-Sulpice

Août à Décembre 2023



La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

## Horaires :

Mercredi matin : 09h15 à 10h15 du 23.08.2023 au 13.12.2023 (A) 15 cours

Jeudi soir : 20h15 à 21h15 du 24.08.2023 au 14.12.2023 (B) 15 cours

**!! Pas de cours 27 et 28 septembre et 25 et 26 octobre !!**

## Lieu :

Salle du Conseil, Auberge communale ou salle paroissiale (selon plan) – 1025 St. Sulpice / VD

## Prix :

Cours A : CHF 270.- pour les membres de Sanasports et CHF 345.- pour les non-membres

Cours B : CHF 270.- pour les membres de Sanasports et CHF 345.- pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT au nouveau numéro de téléphone Sanasports : +4179 695 03 03

*En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.*



## Information :

Tél : +4179 695 03 03

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/ Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

Courriel : info@sanasports.ch Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**