



## **Gorges de la Jogne et Tour du Lac de Montsalvens**

**Avec Bea Pfister**  
**Lundi 4 septembre 2023**



### **Rendez-vous**

#### Variante 1 :

RDV à 9h à la sortie de Broc direction Charmey. Parking gratuit à droite avant le Pont sur la Jogne (Parking des Gorges de la Jogne sur Google Maps)

Ou transports publics arrêt bus Broc « le home » (puis 500m à pied en direction Charmey)

Une montée de 1h jusqu'au barrage, environ 2km ...pas mal d'escaliers

#### Variante 2 :

Tour du Lac de Montsalvens

Rejoindre le groupe vers le barrage vers 10h

Depuis le lieudit « Montélon » (rte de Montélon) suivre itinéraire Tour du lac

Environ 9 km - 3 heures et + 360/-360 m - parcours facile

### **Pour information :**

Au retour de Charmey il y aura un pont suspendu stable métallique. Bon exercice pour ceux qui ont participé à l'atelier « peur du vide ».

### **Equipement :**

Habits adaptés au temps, bonnes chaussures, bonne humeur, pique-nique et boisson en suffisance.

### **Délai d'inscription**

Vendredi 1er septembre 2023

### **Prix**

13.- Membres Sanasports et 18.- pour les non-membres.

Non compris : Transports, repas et boissons.

En cas d'annulation moins de 24 heures avant la sortie, le prix de 13.- ou 18.- est dû.

L'organisation se réserve la possibilité de reporter ou d'annuler la sortie en cas de météo défavorable, de risques naturels importants ou de manque de participants.

### **Information**

info@sanasports.ch - +4179 695 03 03





**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**