

## ***Le Vallon de Nant***

***Dimanche 23 juin 2024***

***Avec Bea Pfister***



Depuis Bex, on rejoint le Vallon de Nant dans le canton de Vaud. Soumis à de fortes précipitations, ce vallon est une réserve naturelle protégée qui s'étend du Pont de Nant (1253 m) jusqu'aux monts enneigés des Dents de Morcles.

On quitte Bex pour suivre une route jusqu'au Vallon sauvage de Nant. Celui-ci se niche en aval des Dent de Morcles - Grand Muveran (à l'est) et Pointe des Savolaires - Pointe des Martinets (à l'ouest). Il se sépare en amont du village Les Plans à environ 1150 m, là où les deux rivières Avançon se rejoignent vers le sud, et rejoint Morcles au sud par le Col des Martinets (2615 m). Tout en amont, au pied de la Grand Dent de Morcles s'étend le Glacier des Martinets, et les eaux de l'Avançon de Nant, véritable torrent de montagne à certains endroits, s'écoulent vers la vallée.

Cette petite vallée accueille une végétation luxuriante. Forêt de feuillus et de sapins, plusieurs variétés de baies et plus de 1000 espèces de plantes sont recensées à différentes altitudes. La richesse de la flore de ce vallon en fait une réserve protégée depuis 1969. On croise également des vaches en train de paître dans le Vallon de Nant.

Le jardin alpin «Thomasia» créé dès 1891 au Pont de Nant donne un aperçu de la diversité de la végétation. La faune du vallon, en particulier l'avifaune, est elle aussi d'une grande richesse.

**Variante 1** : RDV 8h00 parking les Plans-sur-Bex (chemin des Jorats 1), ensuite 1h30 avec légère montée jusqu'au restaurant Pont de Nant - pause-café

**Variante 2** : RDV 9h30 parking restaurant Pont de Nant



10h-11h30 visite guidée du Jardin alpin " la Thomasia" par un jardinier-botaniste



Suite de randonnée adaptée aux inscrits et piqueunique en route.

**Equipement :**

Bonnes chaussures, vêtements adaptés au temps, boisson en suffisance et piqueunique.

**Prix :**

Idem pour variante 1 et 2 : 13.- Membres Sanasports et 18.- pour les non-membres + le prix de la visite commentée à partager entre les participants.

Non compris : Transports

En fin de journée possibilité de souper au restaurant Pont de Nant (inscription indispensable)

**Délai d'inscription :**

Mardi 18 juin 2024

En cas d'annulation moins de 24 heures avant la sortie, le prix de 13.- ou 18.- est dû.

L'organisation se réserve la possibilité d'annuler la sortie en cas de météo défavorable, de risques naturels importants ou de manque de participants.

**Information**

info@sanasports.ch - +4179 695 03 03



**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**