

## Instructeur de Nordic-Walking technique ALFA

### Cours de base

Vous pensez que le Nordic-Walking doit être appris avant d'être pratiqué.  
Vous désirez enseigner le Nordic-Walking (technique ALFA).

**Ce cours est pour vous !**

#### Conditions d'admission (minimales):

- professionnels dans le domaine de la santé (physiothérapeute, infirmière, sport, Médecin) ou autres\*.
- avoir de l'expérience dans l'enseignement
- avoir suivi un cours d'initiation Nordic-Walking, technique ALFA (avec certificat)
- avoir pratiqué la technique ALFA
- \*les participants sans formation médicale ont l'obligation de suivre la formation continue d'anatomie (cours dispensé par le centre de formation Sanasports) avant ou dans les 6 mois qui suivent le cours d'instructeur de NW
- il est conseillé d'avoir lu le livre « Votre Santé par le Nordic-Walking » B. Pfister (Editions Jouvence)

**Pour que votre inscription puisse être validée, merci de joindre les copies de vos diplômes ou de vos formations.**

Dates : date à définir 2023/2024.

Durée : 1 journée pour 1 à 4 personnes, 2 jours dès 5 personnes

Intervenante : Mme Beatrix Pfister - physiothérapeute ES Physioswiss, Mastertrainer Nordic-Walking

Lieu : à définir

Tarif 1 à 4 personnes CHF 550.- pour les membres de Sanasports et CHF 650.- pour les non membres

Tarif dès 5 personnes : CHF 400.- pour les membres de Sanasports  
CHF 500.- pour les non-membres.

**Profitez de la carte de membre de Sanasports CHF 75.- avec plein d'avantages!**

*En cas de maladie/accident le cours est remboursé sur ordonnance médicale uniquement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.*

Montant de l'inscription à verser au plus tard 2 semaines avant la tenue du cours en utilisant un des deux moyens suivants :

- Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548
- TWINT au +4179 695 03 03

**Conditions d'annulation :** En cas d'annulation jusqu'à 7 jours avant la formation un montant de 100.-CHF est conservé pour les frais administratifs.

En cas d'annulation dans la dernière semaine qui précède la formation la totalité de la finance d'inscription est due/conservée.



**Informations :**

auprès du secrétariat Sanasports : [info@sanasports.ch](mailto:info@sanasports.ch)  
ou auprès de Beatrix Pfister : [b.pfister@sanasports.ch](mailto:b.pfister@sanasports.ch)

**Merci de compléter ce formulaire d'inscription et de le renvoyer à [info@sanasports.ch](mailto:info@sanasports.ch)**

## **Inscription au Cours d'Instructeur de Nordic-Walking ALFA**

- OUI, je deviens membre de Sanasports
- OUI, je m'inscris au cours de formation d'Instructeur de Nordic Walking

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Localité/NPA \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Né/e le: \_\_\_\_\_

**N'oubliez pas de joindre les copies de vos diplômes / formations pour que votre inscription soit acceptée.**

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**