

BAIN SONORE

mardi 20 février 19.15-20h45

Pranayama (respiration) guidée par Patricia suivi de
1h15 de méditation au son des instruments de Forrest

Ce moment de détente sera suivi d'un moment
convivial autour d'une tasse de thé pour ceux qui le
souhaitent

Avenue de cour 103 - 1007 Lausanne

max 15 participant.e.s

45.- membre sanaspports/ 50.- non-membre

infos et inscription:

info@sanaspports.ch ou 079 325 29 99 (Patricia)