

## GYM SANTÉ à Riex

Avril à Juin 2024

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

---

### Horaires :

Mardi après-midi : 14h00 à 15h00 du 16.04.2024 au 25.06.2024 (A) 11 cours

Jeudi matin : 09h00 à 10h00 du 18.04.2024 au 27.06.2024 (B) 10 cours

**!! Pas de cours jeudi 9 mai (Ascension)!!**

### Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

### Prix :

Cours A : CHF 198.- pour les membres de Sanasports et CHF 253.- pour les non-membres

Cours B : CHF 180.- pour les membres de Sanasports et CHF 230.- pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT au nouveau numéro de téléphone Sanasports : +4179 695 03 03



*En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.*

### Information :

Tél : +4179 695 03 03

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

E-Mail : info@sanasports.ch. Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**