

GYM SANTÉ à Saint-Sulpice

Avril à Juin 2024

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- **Fortifiez votre dos par l'école du dos**
- **Renforcez votre musculature**
- **Augmentez votre souplesse par le Stretching**
- **Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)**
- **Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur**

Horaires :

Mercredi matin : 09h15 à 10h15 du 17.04.2024 au 26.06.2024 **(A)** 10 cours

Jeudi soir : 20h15 à 21h15 du 18.04.2024 au 27.06.2024 **(B)** 10 cours

!! Pas de cours jeudi 9 mai (Ascension) et mercredi 19 juin !!

Lieu :

Salle du Conseil, Auberge communale ou salle paroissiale (selon plan) – 1025 St. Sulpice / VD

Prix :

Cours **A** : CHF 180.- pour les membres de Sanasports et CHF 230.- pour les non-membres

Cours **B** : CHF 180.- pour les membres de Sanasports et CHF 230.- pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT au nouveau numéro de téléphone Sanasports : +4179 695 03 03

Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec plein d'avantages !

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information :

Tél : +4179 695 03 03

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/ Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

Courriel : info@sanasports.ch Inscription par téléphone possible.



**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**