

La Via Spluga

De Thusis à Chiavenna

La plus belle randonnée à travers les alpes

Avec Bea et Jean Pfister



La beauté étourdissante du massif Alpin. Des passerelles suspendues, des ponts étroits, des gorges abyssales : le chemin muletier du col du Splügen était fait pour les audacieux. Cela ne l'a pourtant pas empêché, pendant des siècles, de constituer l'un des itinéraires de transit les plus importants et les mieux équipés de la région alpine. Aujourd'hui, le chemin est sûr, large, mais il n'a rien perdu de son caractère époustouflant. Les paysages sont à couper le souffle, à l'image de la Viamala, et les attractions culturelles ne manquent pas, les peintures de l'église romane de Zillis n'étant qu'un exemple parmi tant d'autres. De quoi mettre tous les sens en éveil





Les étapes

Vendredi 13 septembre départ Genève (05h42) - Lausanne (06h19)

Arrivée à Thusis : 10h27

Possibilité d'acheter du piquenique à Thusis

Etape 1 :

[Thusis - Via Traversina - Visite des Gorges de Via Mala - Zillis](#)

Distance et temps de marche : 11,7 km – 4h

↑ : 767m - ↓ : 531m

Options : Car postal depuis Via Mala: départ xxh41 (moins de 120 min.) ou depuis Rania: départ xxh44 (moins 60min.) direction Zillis

Etape 2 :

[Zillis \(visite de l'église St Martin du XIIème siècle et son célèbre plafond peint connu dans le monde entier. Eventuellement visite du Musée\) - Andeer - Splügen](#)

Distance et temps de marche : 20,1 km – 6h15

↑ : 1076m - ↓ : 536m

Options : Car postal depuis Andeer: départ xxh50 (moins de 320 min.) ou depuis Sufers: départ xxh58 (moins de 60 min.) direction Splügen

Etape 3 :

[Splügen – Hospice \(Col\) de Splügen - Isola \(Italie\)](#)

Distance et temps de marche : 17km – 5h45

↑ : 925m - ↓ : 1133m

Options : Car postal départ Splügen le matin 08h20 ou 10h20 jusqu'au Col di Splügen Berghaus (montée) ou départ Montesspluga 17h55 direction Madesimo-Isola Paese (minus 210 min. (descente)

Etape 4 :

[Isola - Chiavenna](#)

Distance et temps de marche : 19,1 km – 5h10

↑ : 314m - ↓ : 1224m

Option : Car postal Isola - Chiavenna direct départ 11h31

Le lendemain 17.09.2024 retour Chiavenna - Coire - Lausanne-Genève

Car postal Nr 561 départ Chiavenna 07h45 pour Splügen (arrivée 09h40 ; départ 09h43), changement direction Thusis (arrivée 10h23) ; départ 10h33 direction Coire-Zurich-Berne-Lausanne (14h41) - Genève (15h18)



Les finances

Prix Membres Sanasports en chambre double :	1171.-
Prix Membres Sanasports en chambre simple (3x et double 1x) :	1251.-
Prix Non-Membres Sanasports en chambre double :	1271.-
Prix Non-Membres Sanasports en chambre simple (3x et double 1x) :	1351.-

Compris dans le prix :

L'accompagnement des 4 étapes.

Les nuitées en chambre simple ou double (! dernière nuit uniquement double !) avec petit déjeuner.

La demi-pension pour les trois premières nuits.

Toutes les taxes de séjour.

Le transport des bagages au départ de chaque étape.

L'organisation par Sanasports.

Non compris dans le prix :

Tous les transports, hormis ceux des bagages pendant les randonnées.

Les piqueniques lors des randonnées.

Le repas du dernier soir.

La visite des Gorges de Via Mala (6.-), de l'église St Martin et du musée à Zillis (6.-)

Délai d'inscription :

Dès aujourd'hui et au plus tard le 12 août 2024

Acompte de 50% à verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT au numéro de téléphone Sanasports : +41 79 695 03 03

**Minimum 8
participants**

Totalité du montant au plus tard sur le compte le 12 août 2024.

Conditions d'annulation :

En cas d'annulation dès le 13 août 2024 et ce jusqu'au 26 août 2024 un montant de 150.- CHF sera conservé pour frais administratifs.

En cas d'annulation dès le 27 août 2024 la totalité de la finance d'inscription sera conservée.

Pensez à vérifier vos assurances annulation de voyage et secours en montagne pour éviter tout désagrément !

Informations :

info@sanasports.ch - +4179 695 03 03

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**