

GYM SANTÉ à Saint-Sulpice

Août à décembre 2025

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

Horaires :

Mercredi matin : 09h15 à 10h15 du 20.08.2025 au 10.12.2025 (A) 16 cours

Jeudi soir : 20h15 à 21h15 du 21.08.2025 au 11.12.2025 (B) 16 cours

!! Pas de cours entre le 11 et le 18 octobre !!

Lieu :

Salle du Conseil, Auberge communale ou salle paroissiale (selon plan) – 1025 St. Sulpice / VD

Prix :

Cours A : CHF 352.- pour les membres de Sanasports et CHF 432.- pour les non-membres

Cours B : CHF 352.- pour les membres de Sanasports et CHF 432.- pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT Sanasports : +4179 695 03 03

Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec plein d'avantages !

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information :

Tél : +4179 695 03 03

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/ Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

Courriel : info@sanasports.ch Inscription par téléphone possible.



**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**