

GYM Concept BeBalanced! à Riex

Août à décembre 2025

Avec Susanne Nordenström ou Beatrix Pfister

- Travaillez selon le concept BeBalanced!
- Fortifiez votre dos
- Renforcez votre musculature
- Améliorez votre souplesse et votre équilibre
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

MEMBRE

LABEL

Horaire :

Lundi soir : **19h30 à 20h30 !! Nouvel horaire pour l'hiver !!**

Du 18 août au 8 décembre (**16** cours)

18 et 25 août et 1^{er} septembre : Susanne ; 8, 15 et 29 septembre : Bea ; 6 et 13 octobre : Susanne ;

20 octobre au 17 novembre : Bea ; 24 novembre au 8 décembre : Susanne

!! 22 septembre pas de cours : Jeûne Fédéral!!

Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

Prix :

CHF 352.- pour les membres de Sanasports et **CHF 432.-** pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT Sanasports : +4179 695 03 03

Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec plein d'avantages !

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information :

info@sanasports.ch ou +4179 695 03 03

Mme Susanne NORDENSTRÖM-SEGMÜLLER

Instructrice aérobic service des sports UNIL / EPFL – Dipl. Matwork Pilates IFAS - Concept BeBalanced! - Step, Chiball, X-Ball, Tao Massages

Mme Béatrix PFISTER

Physiothérapeute dipl ES/Physioswiss - Posturologue et Auriculothérapeute - Responsable formation et technique Sanasports - Expert sport des adultes OFSPO - Mastertrainer NW et Concept BeBalanced! - Conseillère en nutrition

Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**



Nordic Walking - Gym santé - Gym pour tous – Yoga - Raquettes - Ski de fond

www.sanasports.ch - info@sanasports.ch