

SAVE THE DATE : du 27 février au 2 mars 2026

Weekend de Sports d'hiver et Yoga

Vallée de Conches



Nous avons le plaisir de vous annoncer un magnifique week-end hivernal pour respirer, transpirer, apprendre, perfectionner, savourer la nature et soigner l'amitié !

Programme : **Arrivée à Ulrichen le vendredi 27.02.26 à 10h-10h30**
Départ le lundi 02.03.26 12h-14h

Activités :

- Ski de fond Classic et/ou Skating avec possibilité de suivre des cours
- Tours en Ski de Randonnée (Niveau facile) avec chef de course CAS
- Yoga et Méditation
- Balades/marches hivernales

Réservation:

Veuillez réserver votre place via le Secrétariat Sanasports : info@sanasports.ch



Détails:

À suivre (logement, prix, équipements, options d'inscription pour cours privés en groupe ou individuel.s de ski de fond avec instructrices/-eurs, etc.)

Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec plein d'avantages !

Informations auprès du secrétariat de Sanasports

+4179 695 03 03 - Mail : info@sanasports.ch

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**

Veuillez contrôler vos assurances. L'organisateur (Sanasports) décline toute responsabilité en cas d'accident.