

GYM SANTÉ à Riex

Janvier à avril 2026

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

Horaires :

Mardi après-midi : 14h00 à 15h00	du 06.01.2026 au 31.03.2026 (A) 12 cours
Jeudi matin : 09h00 à 10h00	du 08.01.2026 au 02.04.2026 (B) 12 cours

!! PAS de cours 17 et 19 février : Relâches !!

Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

MEMBRE

LABEL

Prix :

Cours **A** : CHF 264.- pour les membres de Sanasports et CHF 324.- pour les non-membres
Cours **B** : CHF 264.- pour les membres de Sanasports et CHF 324.- pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT Sanasports : +4179 695 03 03



En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information :

Tél : +4179 695 03 03

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

E-Mail : info@sanasports.ch. Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**