

GYM Concept BeBalanced! à Riex

Janvier à Mars 2026

Avec Susanne Nordenström ou Beatrix Pfister

- Travaillez selon le concept BeBalanced!
- Fortifiez votre dos
- Renforcez votre musculature
- Améliorez votre souplesse et votre équilibre
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

MEMBRE

LABEL

Horaire :

Lundi soir : **19h30 à 20h30** !! Horaire d'hiver !!

Du 5 janvier au 30 mars 2026 (**12** cours)

5, 12, 19 janvier : Susanne ; 26 janvier : Bea ; 2 février : Susanne ; 9 et 23 février : Bea ;

2 mars : Susanne ; 9, 16 et 23 mars : Bea ; 30 mars : Susanne.

!! pas de cours le 16 février : Relâches!!

Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

Prix :

CHF 264.- +75.- cotisation annuelle

NOUVEAU

Gym concept BeBalanced! Au tarif membre préférentiel

La carte de membre Sanasports vous permet de bénéficier du tarif préférentiel toute l'année

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT Sanasports : +4179 695 03 03

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information :

info@sanasports.ch ou +4179 695 03 03

Mme Susanne NORDENSTRÖM-SEGMÜLLER

Instructrice aérobic service des sports UNIL / EPFL – Dipl. Matwork Pilates IFAS - Concept BeBalanced! - Step, Chiball, X-Ball, Tao Massages

Mme Béatrix PFISTER

Physiothérapeute dipl ES/Physioswiss - Posturologue et Auriculothérapeute - Responsable formation et technique Sanasports - Expert sport des adultes OFSPO - Mastertrainer NW et Concept BeBalanced! - Conseillère en nutrition

Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**

