

## GYM SANTÉ à Riex

Janvier à avril 2026

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

### Horaires :

Mardi après-midi : 14h00 à 15h00

Jeudi matin : 09h00 à 10h00

du 06.01.2026 au 31.03.2026 (A) 12 cours

du 08.01.2026 au 02.04.2026 (B) 12 cours

MEMBRE

**LABEL**

**!! PAS de cours 17 et 19 février : Relâches !!**

### Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

### Prix :

Cours A : CHF 264.- +75.- cotisation annuelle

Cours B : CHF 264.- +75.- cotisation annuelle

### NOUVEAU

Gym santé au tarif membre préférentiel

La carte de membre Sanasports vous permet de bénéficier du tarif préférentiel toute l'année

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT Sanasports : +4179 695 03 03

*En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.*

### Information :

Tél : +4179 695 03 03

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

E-Mail : [info@sanasports.ch](mailto:info@sanasports.ch). Inscription par téléphone possible.



**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**