



GYM SANTÉ à Saint-Sulpice

Janvier à Avril 2026

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

Horaires :

Mercredi matin : 09h15 à 10h15 du 07.01.2026 au 01.04.2026 (**A**) 12 cours
Jeudi soir : 20h15 à 21h15 du 08.01.2026 au 02.04.2026 (**B**) 12 cours

!! Pas de cours les 18 et 19 février. Relâches !!

Lieu :

Salle du Conseil, Auberge communale ou salle paroissiale (selon plan) – 1025 St. Sulpice / VD

Prix :

Cours A : CHF 264.- +75.- cotisation annuelle
Cours B : CHF 264.- +75.- cotisation annuelle

NOUVEAU

Gym santé au tarif membre préférentiel
La carte de membre Sanaspors vous permet de bénéficier du tarif préférentiel toute l'année

A verser sur le compte de Sanaspors en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT Sanaspors : +4179 695 03 03

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.



Information :

Tél : +4179 695 03 03

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/ Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO
Courriel : info@sanaspors.ch Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanaspors.ch/activites/inscription-cours**