



sanasports®

30 ans
de gym à
Saint-Sulpice

GYM SANTÉ à Saint-Sulpice

Avril à juin 2026

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

Horaires :

Mercredi matin : 09h15 à 10h15 du 22.04.2026 au 24.06.2026 **(A)** 10 cours
Jeudi soir : 20h15 à 21h15 du 23.04.2026 au 25.06.2026 **(B)** 8 cours payés au lieu de 9 : bonus pour cours du 2.04 annulé.

!! Pas de cours le jeudi 14 mai. Ascension !!

Lieu :

Salle du Conseil, Auberge communale ou salle paroissiale (selon plan) – 1025 St. Sulpice / VD

Prix :

Cours **A** : CHF 220.-
Cours **B** : CHF 176.-

Gym santé au tarif membre préférentiel.
La carte de membre annuelle Sanasports à 75.- vous permet de bénéficier des tarifs préférentiels pour toutes les activités organisées par Sanasports.

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75

0076 7000 H 5470 9548

TWINT Sanasports : +4179 695 03 03

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information :

Tél : +4179 695 03 03

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/ Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

Courriel : info@sanasports.ch Inscription par téléphone possible.



**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**

Nordic Walking - Gym santé - Gym pour tous – Yoga - Raquettes - Ski de fond

www.sanasports.ch - info@sanasports.ch