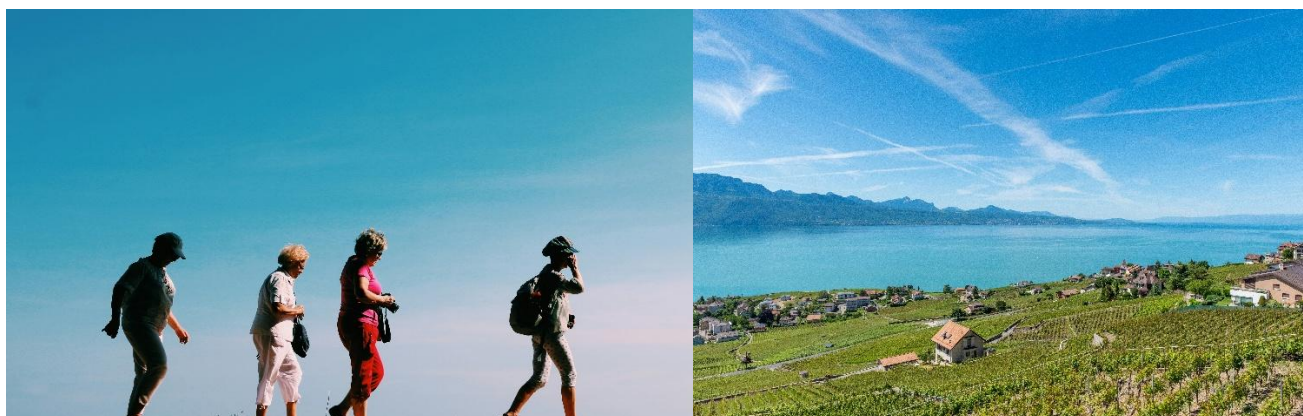


Plus de souffle au quotidien et marcher plus longtemps sans fatigue

Programme d'entraînement cardiovasculaire hebdomadaire pour marcheur/se peu ou moyennement sportif/ve pour regagner confiance en son corps et maintenir son autonomie avec l'âge.

Avec Gauthier Corelli, Coach Sportif



A quoi puis-je m'attendre ?

Un programme sur mesure et sans pression parce que bouger régulièrement, en douceur, et en plein air peut changer la vie !

Horaire :

Jeudi après-midi à 14h00, séance de 75 minutes en plein air dans les vignes de Lavaux.

Dès le 28 mai 2026

Lieu : Cimetière d'Epesses, 1098 Epesses

Formule : Pack découverte — 5 séances + séance d'essai offerte

Tarif : 150.- Prix membre / 175.- Prix non-membre

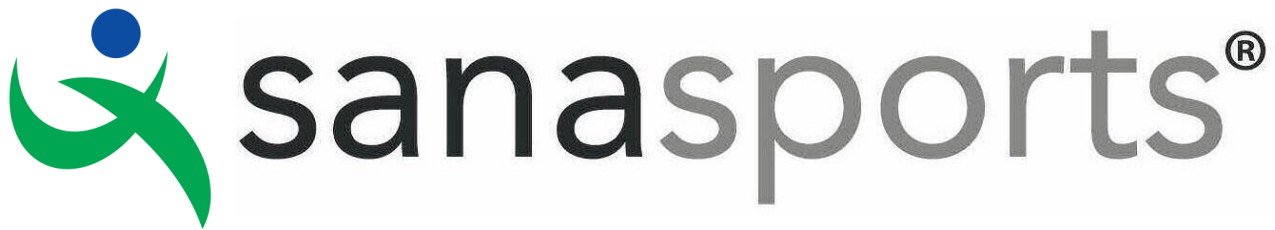


A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT : +41 79 695 03 03

Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec pleins d'avantages !



L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Renseignements:

+4179 695 03 03 - E-Mail : info@sanasports.ch.

Gauthier Corelli, Coach Sportif www.gauthiercoaching.ch

Inscription par mail info@sanasports.ch
Ou via WhatsApp 079 695 03 03