

## Boostez votre endurance !

Programme d'entraînement cardiovasculaire hebdomadaire pour marcheur/se actif/ve pour progresser, améliorer sa capacité cardio-respiratoire et/ou relever un défi concret !

Avec Gauthier Corelli, Coach Sportif



### A quoi puis-je m'attendre ?

Un programme sur mesure pour améliorer son endurance et sa capacité cardio-respiratoire, marcher plus vite et plus longtemps, progresser sur un cycle structuré.

---

#### Horaire :

Jeu. après-midi à 15h30, séance de 75 minutes en plein air dans les vignes de Lavaux.  
**dès le 28 mai 2026**

**Lieu :** Cimetière d'Epesses, 1098 Epesses

**Formule :** Pack découverte — 5 séances + séance d'essai offerte

**Tarif :** 150.- Prix membre / 175.- Prix non-membre



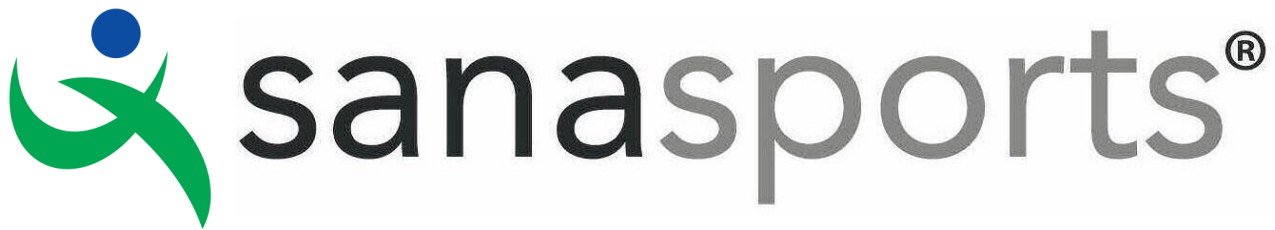
A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT : +41 79 695 03 03

**Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec pleins d'avantages !**

*L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.*



**Renseignements:**

+41 79 695 03 03 - E-Mail : [info@sanasports.ch](mailto:info@sanasports.ch).

**Gauthier Corelli, Coach Sportif [www.gauthiercoaching.ch](http://www.gauthiercoaching.ch)**

**Inscription par mail [info@sanasports.ch](mailto:info@sanasports.ch)  
Ou via WhatsApp 079 695 03 03**