

Le Tour des Quatre Sources ***Du 17 au 21 septembre 2026 - Jeûne fédéral*** ***Avec Jean et Bea Pfister***



Rhin, Reuss, Rhône et Tessin ces deux fleuves et ces deux affluents de fleuves européens ont leurs sources respectives dans le massif du Gothard. Ils coulent dans les quatre directions géographiques et aboutissent à la Méditerranée, la mer du Nord et l'Adriatique. Le massif du Gothard passe donc pour être le château d'eau de l'Europe.

En cinq jours de marche, le chemin des quatre sources du massif du Gothard dessert ces quatre sources par un réseau de chemins de randonnée de montagne dans les cantons des Grisons, d'Uri, du Tessin et du Valais.

Randonnée en haute montagne sans difficultés particulières mais exigeante.

🌀 Raccourcis (en transport public) envisageables lors des étapes 3 (Airolo - All'Acqua), 4 (All'Acqua - Hospice du Nufenen) et 5 (Ulrichen - Oberwald)

Etape 1 – 17 septembre

Rendez-vous au Col de l'Oberalp d'où nous partirons pour la première étape :

Distance 14,5 km / durée : 5h20 / montée : 1100 m / descente : 1100 m. Itinéraire : Col de l'Oberalp (2044) – Lai da Tuma (source du Rhin) – Val Maighels – Col de Maighels (2421) – Portgerenalp – Nuit à la Cabane CAS de Vermigel (2042).



Etape 2 – 18 septembre

De la cabane de Vermigel au Col du St-Gothard

Distance 13 km / durée : 5h15 / montée : 1050 m / descente : 1000 m. Itinéraire : Cabane Vermigel (2042) – col de Sella (2701) – Piz Giubin (2776) **en option** – Lago della Sella (2256) – Col du Saint-Gothard (2091) – Nuit à l'Hôtel Ospizio San Gottardo

Etape 3 – 19 septembre

Du Col du St-Gothard à la cabane Piansecco

Distance 21,5 km / durée : 7h30 / montée : 1500 m / descente : 1650 m

Itinéraire : Col du St-Gothard (2091) – Lago Lucendro – Col Lucendro (2522) – Source de la Reuss – Via Alta del Val Bedretto – Nuit à la Capana Piansecco (1982).

Etape 4 – 20 septembre

De la cabana Piansecco à Ulrichen

Distance 20 km / durée : 7h00 / montée : 950 m / descente : 1600 m. Itinéraire : Capane Piansecco (1982) – Alpe Cruina – source du Tessin – Col du Nufenen (2440) – Ladstafel (1925) – Nuit à Ulrichen(1346) Hôtel Walser.

Etape 5 – 21 septembre

D'Ulrichen à la source du Rhône

Distance 14 km / durée : 6h45 / montée : 1600 m / descente : 650 m Itinéraire : Obergesteln (1341) – Gletsch (1470) – Muttbach (2170) – Col de la Furka (2429) – Hôtel Belvédère (point de vue) – retour au domicile.

🌀 Transport de bagages possible entre Andermatt (17.9.) et l'ospice de San Gottardo (18.9.le soir) et de là à Ulrichen (20.9 le soir)

Prix :

Tarif Membre Sanasports : 1270.- ; Tarif Non-Membre : 1370.-

Pour les membres CAS 2026 : déduction de 22.- sur le prix total

Ce prix comprend :

4 nuitées en chambre double ou dortoir, avec demi-pension et taxes de séjour, transport de bagages tel que précédemment décrit, accompagnement et organisation Sanasports.

Supplément chambre spéciales à mentionner lors de l'inscription ! nombre limité ! :

+ 13.- une chambre quadruple avec douche et draps 19.9 (Capanna Piansecco)

+ 25.- une chambre double avec douche et draps 19.9 (Capanna Piansecco)

+ 50.- chambre simple le 20.9 (Hôtel Walser)

Ce prix ne comprend pas :

trajet aller et retour, pique-niques et boissons, supplément pour chambre double ou quadruple le 19.9, éventuels ajouts (douche, sac à viande, etc.) en cabane le 17.9 et 19.9, chambre simple le 20.9

17.9 Capanna Vermigell :

supplément lunch : 10.- + sac à viande : 5.-

+ douche : 5.-

18.9 Ospizio Gottardo :

supplément lunch : 16.-

Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports à CHF 75.- qui vous permet de bénéficier de réductions lors de toutes les activités Sanasports !

