

GYM Concept BeBalanced! à Riex

Août à décembre 2026

Avec Susanne Nordenström ou Beatrix Pfister

- Travaillez selon le concept BeBalanced!
- Fortifiez votre dos
- Renforcez votre musculature
- Améliorez votre souplesse et votre équilibre
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

MEMBRE

LABEL

Horaire :

Lundi soir : 19h30 à 20h30

Du 17 août au 14 décembre : 16 cours

!! pas de cours le 21.09 : lundi du Jeûne et 12 octobre : vacances !!

Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

Gym concept BeBalanced! au tarif membre préférentiel.
La carte de membre annuelle Sanasports à 75.- vous permet de bénéficier des tarifs préférentiels pour toutes les activités organisées par Sanasports.

Prix :

CHF 352.-

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT Sanasports : +4179 695 03 03

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information :

info@sanasports.ch ou +4179 695 03 03

Mme Susanne NORDENSTRÖM-SEGMÜLLER

Institutrice aérobic service des sports UNIL / EPFL – Dipl. Matwork Pilates IFAS - Concept BeBalanced! - Step, Chiball, X-Ball, Tao Massages

Mme Béatrix PFISTER

Physiothérapeute dipl ES/Physioswiss - Posturologue et Auriculothérapeute - Responsable formation et technique Sanasports - Expert sport des adultes OFSPO - Mastertrainer NW et Concept BeBalanced! - Conseillère en nutrition

Inscription par téléphone possible.



**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**