

## GYM SANTÉ à Riex

Août à décembre 2026

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos et des exercices fonctionnels
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

### Horaires :

Mardi après-midi : 14h00 à 15h00

Jeudi matin : 09h00 à 10h00

du 18.08.2026 au 15.12.2026 (A) 16 cours

du 20.08.2026 au 17.12.2026 (B) 16 cours

MEMBRE

**LABEL**

**!! PAS de cours les 13/20 et 15/22 octobre !!**

### Lieu : G

Salle St-Théodule - 1097 Riex

### Prix :

Cours A : CHF 352.-

Cours B : CHF 352.-

Gym santé au tarif membre préférentiel.

La carte de membre annuelle Sanasports à 75.- vous permet de bénéficier des tarifs préférentiels pour toutes les activités organisées par Sanasports.

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT Sanasports : +4179 695 03 03

*En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.*

### Information :

Tél : +4179 695 03 03

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

E-Mail : info@sanasports.ch. Inscription par téléphone possible.



**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**