



# sanasports®

**30 ans**  
de gym à  
Saint-Sulpice

## **GYM SANTÉ à Saint-Sulpice**

**Août à décembre 2026**

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos et des exercices fonctionnels
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

### **Horaires :**

Mercredi matin : 09h15 à 10h15 du 19.08.2026 au 16.12.2026 **(A)** 16 cours

Jeudi soir : 20h15 à 21h15 du 20.08.2026 au 17.12.2026 **(B)** 16 cours

**!! Pas de cours les 14/15 et 21/22 octobre !!**

### **Lieu :**

Salle du Conseil, Auberge communale ou salle paroissiale (selon plan) – 1025 St. Sulpice / VD

### **Prix :**

Cours **A** : CHF 352.-

Cours **B** : CHF 352.-

Gym santé au tarif membre préférentiel.  
La carte de membre annuelle Sanasports à 75.- vous permet de bénéficier des tarifs préférentiels pour toutes les activités organisées par Sanasports.

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75

0076 7000 H 5470 9548

TWINT Sanasports : +4179 695 03 03

*En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.*

### **Information :**

Tél : +4179 695 03 03

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/ Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

Courriel : [info@sanasports.ch](mailto:info@sanasports.ch) Inscription par téléphone possible.



**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**

Nordic Walking - Gym santé - Gym pour tous – Yoga - Raquettes - Ski de fond

[www.sanasports.ch](http://www.sanasports.ch) - [info@sanasports.ch](mailto:info@sanasports.ch)