

Le Tour des Quatre Sources

Du 16 au 20 septembre 2027 - Jeûne fédéral

Avec Jean et Bea Pfister

Au choix en 5 étapes ou en 3 étapes depuis l'ospizio San Gottardo



Rhin, Reuss, Rhône et Tessin ces deux fleuves et ces deux affluents de fleuves européens ont leurs sources respectives dans le massif du Gothard. Ils coulent dans les quatre directions géographiques et aboutissent à la Méditerranée, la mer du Nord et l'Adriatique. Le massif du Gothard passe donc pour être le château d'eau de l'Europe.

En cinq jours de marche, le chemin des quatre sources du massif du Gothard dessert ces quatre sources par un réseau de chemins de randonnée de montagne dans les cantons des Grisons, d'Uri, du Tessin et du Valais.

Randonnée en haute montagne sans difficultés particulières mais exigeante.

🌀 Raccourcis (en transport public) envisageables lors des étapes 3 (Airolo - All'Acqua), 4 (All'Acqua - Hospice du Nufenen) et 5 (Ulrichen - Oberwald)

Etape 1 – 16 septembre

Rendez-vous au Col de l'Oberalp d'où nous partirons pour la première étape :

Distance 14,5 km / durée : 5h20 / montée : 1100 m / descente : 1100 m. Itinéraire : Col de l'Oberalp (2044) – Lai da Tuma (source du Rhin) – Val Maighels – Col de Maighels (2421) – Portgerenalp – Nuit à la Cabane CAS de Vermigel (2042).

Etape 2 – 17 septembre

De la cabane de Vermigel au Col du St-Gothard

Distance 13 km / durée : 5h15 / montée : 1050 m / descente : 1000 m. Itinéraire : Cabane Vermigel (2042) – col de Sella (2701) – Piz Giübin (2776) **en option** – Lago della Sella (2256) – Col du Saint-Gothard (2091) – Nuit à l'Hôtel Ospizio San Gottardo

Etape 3 – 18 septembre

Du Col du St-Gothard à la cabane Piansecco

Distance 21,5 km / durée : 7h30 / montée : 1500 m / descente : 1650 m

Itinéraire : Col du St-Gothard (2091) – Lago Lucendro – Col Lucendro (2522) – Source de la Reuss – Via Alta del Val Bedretto – Nuit à la Capana Piansecco (1982).

Etape 4 – 10 septembre

De la cabana Piansecco à Ulrichen

Distance 20 km / durée : 7h00 / montée : 950 m / descente : 1600 m. Itinéraire : Capane Piansecco (1982) – Alpe Cruina – source du Tessin – Col du Nufenen (2440) – Ladstafel (1925) – Nuit à Ulrichen(1346) Hôtel Walser.

Etape 5 – 20 septembre

D'Ulrichen à la source du Rhône

Distance 14 km / durée : 6h45 / montée : 1600 m / descente : 650 m Itinéraire : Obergesteln (1341) – Gletsch (1470) – Muttbach (2170) – Col de la Furka (2429) – Hôtel Belvédère (point de vue) – retour au domicile.

☞ Transport de bagages possible entre Andermatt et l'ospice de San Gottardo et de là à Ulrichen

Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports à CHF 75.- qui vous permet de bénéficier de réductions lors de toutes les activités Sanasports !

Inscription :

Dès aujourd'hui jusqu'au 19 août 2027 en versant un acompte de 250.- pour confirmer votre inscription.

La totalité de la finance d'inscription devra être versée au plus tard le 19 août 2027

sur le compte de sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT au numéro de téléphone sanasports : +41 79 695 03 03

Frais d'annulation : avant le 19.08.27 remboursement de la totalité du/des versement(s) effectué(s).

dès le 19.08.27: CHF 150.- seront conservés

dès le 29.08.27 : CHF 300.- seront conservés

dès le 04.09.27 la totalité de la finance d'inscription sera conservée

En cas de météo défavorable, de danger(s) naturel(s) ou de manque de participants, sanasports se réserve la possibilité d'annuler le trek. Dans ce cas la finance d'inscription sera intégralement remboursée.

Informations :

info@sanasports.ch ou +41 79 695 03 03

